

Les Foulées Printanières

Le don d'organes je dis OUI & vous ?



**Ensemble nous l'avons dit
pour sauver des vies**

50 km entre Montbéliard et Vauthiermont

Inscriptions et renseignements : laurence.gomez@sfr.fr / Tél. 06 65 40 08 69

Course par équipe mixte de 6 personnes de plus de 16 ans / Droit d'inscription 90 € par équipage



LES BOITCHUS ET LE DON D'ORGANES





www.lesboitchusetledondorganes.e-monsite.com

Avec la participation des mairies de :

Montbéliard, Bussurel, Banvillars, Dorans, Trévenans, Vézelois, Bessoncourt, Lacollonge, Vauthiermont

Mesdames et Messieurs,

Les IV ièmes foulées printanières auront lieu le 29 mai 2016. Cette manifestation cyclo-pédestre déroulera entre le département du Doubs et le Territoire de Belfort (cf. annexe 1).

50 km pour faire vivre la vie

Je vous rappelle que l'objectif principal de cette journée est la sensibilisation aux dons d'organes à travers l'image positive que vont véhiculer les transplantés, les coureurs et des bénévoles en accompagnant des équipes mixtes de 6 personnes qui parcourront 50 Km à vélo ou à pieds.

Si comme nous, vous voulez faire vivre la vie pendant une journée lors des foulées printanières, vous pouvez créer une équipe.

Plusieurs équipes se sont déjà inscrites, alors pourquoi pas vous ?

À bientôt

Laurence Gomez

Les inscriptions

Les inscriptions (cf. Annexe2) devront être retournées au plus tard pour **le 30 avril 2016** accompagnées d'un chèque, d'une valeur de 90 euros par équipe, à l'ordre de :

« Les Boitchus et le don d'organes »

à l'adresse suivante :

Melle Laurence Gomez
15 rue du colonel Frisch
90000 Belfort
E-mail : lesboitchusetledondorganes@hotmail.fr
Tel 06 65 40 08 69

Attention : tout dossier incomplet annulera l'inscription.

Les dossards seront remis aux chefs d'équipe avant le départ si leur dossier est complet et sur la présentation d'une pièce d'identité.

Le tarif de l'engagement comprend le dossard, un tee-shirt par coureur, le repas du midi et la remise des prix.

Il sera possible de dormir sur place la veille (cf. annexe 3).

Objectifs de la course :

- ✚ Sensibiliser aux dons d'organe à travers l'image positive que véhiculeront les transplantés, les coureurs, et les bénévoles en accompagnant les équipes
- ✚ Mettre à l'honneur le CHBM et son personnel qui sont un maillon essentiel du don d'organes et de la réussite de la transplantation.
- ✚ Offrir aux dialysés la possibilité de participer à une manifestation sportive sous surveillance médicale.
- ✚ Montrer que « la greffe, ça marche » grâce à la participation des transplantés.
- ✚ Amener la population à se positionner à propos du don d'organes

Cette journée sera l'occasion de pratiquer un sport sans difficultés particulières mais avec un peu d'entraînement, pour une bonne cause et dans une bonne ambiance.

Il y aura des ravitaillements à toutes les étapes et un repas est prévu à 14 heures à **Vauthiermont**. La remise des prix suivra ce repas.

Règlement de la course

- ✚ Le rendez-vous est fixé à l'hôpital Nord Franche Comté site de Montbéliard à 7 heures pour un départ à 7 h30 précise.
- ✚ Cette journée est ouverte à toutes les personnes âgées d'au moins 16 ans. Pour les mineurs, une autorisation parentale sera exigée (cf. .annexe4)
- ✚ Les équipes devront être composées de 6 coureurs, dont 2 filles au minimum. Elles devront avoir 2 voitures, ou minibus, pour transporter leurs coureurs et leurs VTT.
- ✚ Pré-requis médicaux
 - Pour les non-transplantés, licence compétition ou certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied et du vélo.
 - Pour les dialysés et les transplantés : 1 certificat médical du médecin qui vous suit pour la transplantation ou la dialyse, ou 1 test d'effort de moins de 6 mois indiquant votre aptitude à courir et/ou à faire du vélo.
 - Pour les mineurs, une autorisation de soins et d'opérer (cf. Annexe 4)
- ✚ Dans toutes les étapes chaque équipe devra avoir au moins 2 concurrents sur la ligne de départ, qui devront franchir la ligne d'arrivée **ensemble**. Chaque participant devra participer à au moins 3 étapes.
- ✚ Toutes les équipes ne finissant pas une étape auront une pénalité et seront récupérées par leur véhicule. Il est rappelé que ces foulées printanières sont faites pour sensibiliser aux dons d'organes et non pas pour que nous donnions ce jour-là. **Alors la plus grande prudence est recommandée.**
- ✚ Sur les étapes vélo, bike and run, casques et gants sont obligatoires pour les 2 compétiteurs. **Tout manquement au règlement entraînera des pénalités pour les équipes**
- ✚ Le tee-shirt donné au départ devra être porté pendant toutes les étapes.

Le rôle de chaque participant est de faire que cette journée soit un agréable moment et qu'il puisse trouver sur son parcours des personnes réceptives aux dons.

Annexe 1

Villages départs	Villages arrivés	KM	Etape en ...	Nombre de participants	Horaires arrivées
Montbéliard	Bussurel	4	Course à pied	2	8h00
Bussurel	Banvillars	8.7	VTC	2	8h45
Banvillars	Dorans	2	Course à pied	4	9h15
Dorans	Trévenans	6.7	Bike and run	2	10h30
Trévenans	Vézelois	5.2	Course à pied	2	11h15
Vézelois	Bessoncourt	7.8	VTC	2	12h00
Bessoncourt	Lacollonge	4.1	Course à pied	2	12h45
Lacollonge	Fontaine	3.5	Course à pied	2	13h15
Fontaine	Vauthiermont	4.1	Course à pied + vélo	6	14h00

Annexe 2

Engagement d'une équipe

Nom de l'équipe :

- Règlement

1. 90euros par chèque à l'ordre de : les Boitchus et le don d'organe
2. À envoyer à Melle Laurence Gomez . 15 rue colonel Frisch. 90 000 Belfort

- Capitaine de l'équipe

1. Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

.....

E .mails :

Droit à l'image : j'autorise l'organisateur à publier les photographies et/ou vidéos qui seront prises de ma personne. Ces images seront exploitées dans le cadre du bilan des foulées Printanières 2013 et dans la promotion d'autres évènements organisés par l'association :

Oui : Non :

- Autres membres de l'équipe

2. Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

.....

E .mails :

Droit à l'image : j'autorise l'organisateur à publier les photographies et/ou vidéos qui seront prises de ma personne. Ces images seront exploitées dans le cadre du bilan des foulées Printanières 2013 et dans la promotion d'autres évènements organisés par l'association :

Oui : Non :

3. Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

.....

E .mails :

Droit à l'image : j'autorise l'organisateur à publier les photographies et/ou vidéos qui seront prises de ma personne. Ces images seront exploitées dans le cadre du bilan des foulées Printanières 2013 et dans la promotion d'autres évènements organisés par l'association :

Oui : Non :

4. Nom :..... Prénom :.....
 Date de naissance :.....
 Adresse :.....

 E .mails :.....
 Droit à l'image : j'autorise l'organisateur à publier les photographies et/ou vidéos qui seront prises de ma personne. Ces images seront exploitées dans le cadre du bilan des foulées Printanières 2013 et dans la promotion d'autres évènements organisés par l'association :
 Oui : Non :

5. Nom :..... Prénom :.....
 Date de naissance :.....
 Adresse :.....

 E .mails :.....
 Droit à l'image : j'autorise l'organisateur à publier les photographies et/ou vidéos qui seront prises de ma personne. Ces images seront exploitées dans le cadre du bilan des foulées Printanières 2013 et dans la promotion d'autres évènements organisés par l'association :
 Oui : Non :

6. Nom :..... Prénom :.....
 Date de naissance :.....
 Adresse :.....

 E .mails :.....
 Droit à l'image : j'autorise l'organisateur à publier les photographies et/ou vidéos qui seront prises de ma personne. Ces images seront exploitées dans le cadre du bilan des foulées Printanières 2013 et dans la promotion d'autres évènements organisés par l'association :
 Oui : Non :

- Accompagnateurs (tee-shirt, repas de midi, apéritif dinatoire) :.....X10 euros

Rappel : ne pas oublier de joindre un certificat médical ou 1 photocopie de la licence compétition en cours de validité. Pour les dialysés et transplantés : 1 certificat médical du médecin qui vous suit pour la transplantation ou la dialyse, ou 1 test d'effort de moins de 6 mois indiquant votre aptitude à courir et /ou faire du vélo

- Retour des inscriptions avant **le 30 Avril 2016**
- Les Boitchus et le don d'organes ont souscrit une police d'assurance responsabilité civile et organisateur

Annexe 3

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussignée Madame ou Monsieur :.....

Demeurant

à :.....

Autorise mon fils/ma fillené(e) le.....

À participé aux foulée printanières le week-end du 29 mai 2016 dans le territoire de Belfort.

En cas d'urgence, votre enfant accidenté ou malade sera orienté et transporté par les services de secours d'urgence vers l'hôpital le mieux adapté.

J'autorise les médecins, assurant la sécurité sur la course des « foulées printanières », a prodigué les soins médicaux nécessaires en cas de besoin.

J'autorise le personnel hospitalier à prodiguer à pratiquer tous les soins et interventions chirurgicales nécessaires en cas d'urgence.

Dans un de ces cas, les médecins de la course s'efforceront de vous prévenir par les moyens les plus rapides.

Veuillez faciliter notre tâche en nous donnant au moins un numéro de téléphone d'une personne susceptible d'être prévenue rapidement :

.....

A :.....

Le :.....

Signature :

Annexe 4



www.lesboitchusetledondorganes.e-monsite.com

Arrivée du 28 mai 2016

Vous avez la possibilité d'arriver le vendredi 27 mai 2016 à partir de 18 h ou le samedi 28 mai 2016

Le lieu de rencontre est salle de la Charberette . Vauthiermont.

Nous logerons dans une auberge de jeunesse (rue de Madrid Belfort). Les affaires de toilette ne sont pas fournis. Les draps seront fournis

Date d'arrivée :

Si vous voulez dormir avec des personnes spécifiques, le spécifier :

.....
.....

- Coût : Repas seul : 12 euros/ personne

Couchage (2 nuitées) + 2 repas + 2 petit déjeuner : 42 euros/ personne

Couchage (1 nuitée) + repas + petit déjeuner : 25 euros / personne

Vendredi 27 mai 2016 à 20h30 : « Conférence sur le rein dans tous ces états»

Samedi 28 mai 2016 à partir de 11h 00 :

-la croque vie des Grosses Culottes : randonnées gourmandes avec 3 parcours (4, 6,10 km) Tarifs = 15 euros pour les adultes + 6 euros pour les enfants moins de 12 ans.

Stands de sensibilisation à la forêt pour les enfants et informations sur le don d'organe.

- A partir de 14h0 : Initiations sportives : Boxe, pompier, basket, tir à l'arc,

- 16 h 00 : match de football

- 18 h 00 : concert de la choral Chorège puis de l'orchestre d'harmonie de Belfort

- 20 h 00 : repas les Bretons sont de retour + concert

Toutes les animations sont gratuites et se déroulent autour de la salle des fêtes de Vauthiermont

Inscriptions

Nom	Prénom	Hébergement		Repas		Joueur de foot		Randonnées		e-mail
		1 nuitée	2 nuitées	oui	non	oui	non	oui	non	

Prix total : Couchage + /- couchage +/- randonnées =