

Les Foulées Printanières

Le don d'organes je dis OUI & vous ?



**Ensemble nous l'avons dit
pour sauver des vies**

50 km autour Vauthiermont

Inscriptions et renseignements : laurence.gomez@sfr.fr / Tél. 06 65 40 08 69

Course par équipe mixte de 6 personnes de plus de 16 ans / Droit d'inscription 90 € par équipage



LES BOÏTCHUS ET LE DON D'ORGANES





www.lesboitchusetledondorganes.e-monsite.com

Avec la participation des mairies de : Vauthiermont, Reppe, Montreux le Château, Autrechêne, Vézelois, Bessoncourt, Lacollonge, Fontaine.

Mesdames et Messieurs,

Les V ièmes foulées printanières auront lieu le 03 juin 2018. Cette manifestation cyclo-pédestre se déroulera dans le Nord du Territoire de Belfort.

50 km pour faire vivre la vie

Je vous rappelle que l'objectif principal de cette journée est la sensibilisation aux dons d'organes à travers l'image positive que vont véhiculer les transplantés, les coureurs et des bénévoles en accompagnant des équipes mixtes de 6 personnes qui parcourront 50 Km à vélo ou à pieds.

Si comme nous, vous voulez faire vivre la vie pendant une journée lors des foulées printanières, vous pouvez créer une équipe.

Plusieurs équipes se sont déjà inscrites, alors pourquoi pas vous ?

À bientôt

Laurence Gomez

Les inscriptions

Les inscriptions (cf. Annexe2) devront être retournées au plus tard pour **le 30 avril 2018** accompagnées d'un chèque, d'une valeur de 96 euros par équipe, à l'ordre de :

« Les Boitchus et le don d'organes »

à l'adresse suivante :

Melle Laurence Gomez
1b rue du calvaire
90150 Vauthiermont
E-mail : lesboitchusetledondorganes@hotmail.fr
Tel 06 65 40 08 69

Attention : tout dossier incomplet annulera l'inscription.

Les dossards seront remis aux chefs d'équipe avant le départ si leur dossier est complet et sur la présentation d'une pièce d'identité.

Le tarif de l'engagement comprend le dossard, un tee-shirt par coureur, le repas du midi et la remise des prix.

Il sera possible de dormir sur place la veille (cf. annexe 3).

Objectifs de la course :

- ✚ Sensibiliser aux dons d'organe à travers l'image positive que véhiculeront les transplantés, les coureurs, et les bénévoles en accompagnant les équipes
- ✚ Mettre à l'honneur le CHBM et son personnel qui sont un maillon essentiel du don d'organes et de la réussite de la transplantation.
- ✚ Offrir aux dialysés la possibilité de participer à une manifestation sportive sous surveillance médicale.
- ✚ Montrer que « la greffe, ça marche » grâce à la participation des transplantés.
- ✚ Amener la population à se positionner à propos du don d'organes

Cette journée sera l'occasion de pratiquer un sport sans difficultés particulières mais avec un peu d'entraînement, pour une bonne cause et dans une bonne ambiance.

Il y aura des ravitaillements à toutes les étapes et un repas est prévu à 14 heures à **Vauthiermont**. La remise des prix suivra ce repas.

Règlement de la course

- ✚ Le rendez-vous est fixé à la salle de la Charberette de Vauthiermont à 7 heures pour un départ à 7 h30 précise.
- ✚ Cette journée est ouverte à toutes les personnes âgées d'au moins 16 ans. Pour les mineurs, une autorisation parentale sera exigée (cf. .annexe4)
- ✚ Les équipes devront être composées de 6 coureurs, dont 2 filles au minimum. Elles devront avoir 2 voitures, ou minibus, pour transporter leurs coureurs et leurs VTT.
- ✚ Pré-requis médicaux
 - Pour les non-transplantés, licence compétition ou certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied et du vélo.
 - Pour les dialysés et les transplantés : 1 certificat médical du médecin qui vous suit pour la transplantation ou la dialyse, ou 1 test d'effort de moins de 6 mois indiquant votre aptitude à courir et/ou à faire du vélo.
 - Pour les mineurs, une autorisation de soins et d'opérer (cf. Annexe 4)
- ✚ Dans toutes les étapes chaque équipe devra avoir au moins 2 concurrents sur la ligne de départ, qui devront franchir la ligne d'arrivée **ensemble**. Chaque participant devra participer à au moins 3 étapes.
- ✚ Toutes les équipes ne finissant pas une étape auront une pénalité et seront récupérées par leur véhicule. Il est rappelé que ces foulées printanières sont faites pour sensibiliser aux dons d'organes et non pas pour que nous donnions ce jour-là. **Alors la plus grande prudence est recommandée.**
- ✚ Sur les étapes vélo, bike and run, casques et gants sont obligatoires pour les 2 compétiteurs. **Tout manquement au règlement entraînera des pénalités pour les équipes**
- ✚ Le tee-shirt donné au départ devra être porté pendant toutes les étapes.

Le rôle de chaque participant est de faire que cette journée soit un agréable moment et qu'il puisse trouver sur son parcours des personnes réceptives aux dons.

Annexe 1

Village de départs et d'arrivées	KM	Sport	Nombre de personnes
Vauthiermont – Reppe	3	Course à pied	2
Reppe – Montreux le château	8	VTC	2
Montreux château – Autrechêne	5	Course à pied	3
Autrechêne – Vezelois	6	VTC	2
Vézelois - Bessoncourt	7.8	Bike and run	2
Bessoncourt - Lacollonge	4.1	Course à pied	3
Lacollonge – Fontaine	3.5	Bike and run	2
Fontaine - Vauthiermont	4.1	VTC + course à pied	6
Total	41.5		

Annexe 2

Engagement d'une équipe

Nom de l'équipe :

- Règlement

1. 96 euros par chèque à l'ordre de : les Boitchus et le don d'organe
2. À envoyer à Melle Laurence Gomez . 1b rue du calvaire. 90150 Vauthiermont

- Capitaine de l'équipe

1. Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

.....

E .mails :

Droit à l'image : j'autorise l'organisateur à publier les photographies et/ou vidéos qui seront prises de ma personne. Ces images seront exploitées dans le cadre du bilan des foulées Printanières 2013 et dans la promotion d'autres évènements organisés par l'association :

Oui : Non :

- Autres membres de l'équipe

2. Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

.....

E .mails :

Droit à l'image : j'autorise l'organisateur à publier les photographies et/ou vidéos qui seront prises de ma personne. Ces images seront exploitées dans le cadre du bilan des foulées Printanières 2013 et dans la promotion d'autres évènements organisés par l'association :

Oui : Non :

3. Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

.....

E .mails :

Droit à l'image : j'autorise l'organisateur à publier les photographies et/ou vidéos qui seront prises de ma personne. Ces images seront exploitées dans le cadre du bilan des foulées Printanières 2013 et dans la promotion d'autres évènements organisés par l'association :

Oui : Non :

4. Nom :..... Prénom :.....

Date de naissance :.....

Adresse :.....

.....

.....

E .mails :.....

Droit à l'image : j'autorise l'organisateur à publier les photographies et/ou vidéos qui seront prises de ma personne. Ces images seront exploitées dans le cadre du bilan des foulées Printanières 2013 et dans la promotion d'autres évènements organisés par l'association :

Oui : Non :

5. Nom :..... Prénom :.....

Date de naissance :.....

Adresse :.....

.....

.....

E .mails :.....

Droit à l'image : j'autorise l'organisateur à publier les photographies et/ou vidéos qui seront prises de ma personne. Ces images seront exploitées dans le cadre du bilan des foulées Printanières 2013 et dans la promotion d'autres évènements organisés par l'association :

Oui : Non :

6. Nom :..... Prénom :.....

Date de naissance :.....

Adresse :.....

.....

.....

E .mails :.....

Droit à l'image : j'autorise l'organisateur à publier les photographies et/ou vidéos qui seront prises de ma personne. Ces images seront exploitées dans le cadre du bilan des foulées Printanières 2013 et dans la promotion d'autres évènements organisés par l'association :

Oui : Non :

- Accompagnateurs (tee-shirt, repas de midi, apéritif dinatoire) :.....X10 euros

Rappel : ne pas oublier de joindre un certificat médical ou 1 photocopie de la licence compétition en cours de validité. Pour les dialysés et transplantés : 1 certificat médical du médecin qui vous suit pour la transplantation ou la dialyse, ou 1 test d'effort de moins de 6 mois indiquant votre aptitude à courir et /ou faire du vélo

- Retour des inscriptions avant **le 30 Avril 2018**
- Les Boitchus et le don d'organes ont souscrit une police d'assurance responsabilité civile et organisateur

Annexe 3

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussignée Madame ou Monsieur :.....

Demeurant

à :.....

Autorise mon fils/ma fillené(e) le.....

À participé aux foulée printanières le week-end du 29 mai 2016 dans le territoire de Belfort.

En cas d'urgence, votre enfant accidenté ou malade sera orienté et transporté par les services de secours d'urgence vers l'hôpital le mieux adapté.

J'autorise les médecins, assurant la sécurité sur la course des « foulées printanières », a prodigué les soins médicaux nécessaires en cas de besoin.

J'autorise le personnel hospitalier à prodiguer à pratiquer tous les soins et interventions chirurgicales nécessaires en cas d'urgence.

Dans un de ces cas, les médecins de la course s'efforceront de vous prévenir par les moyens les plus rapides.

Veillez faciliter notre tâche en nous donnant au moins un numéro de téléphone d'une personne susceptible d'être prévenue rapidement :

.....

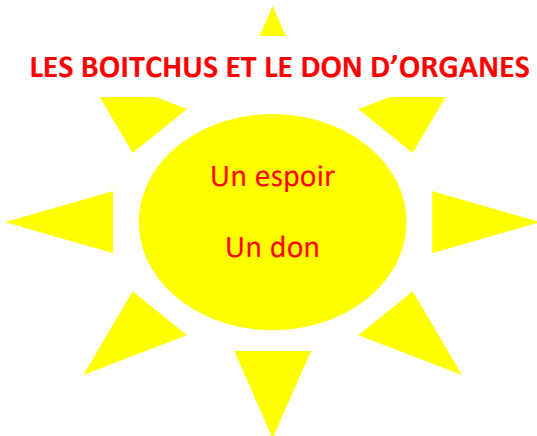
A :.....

Le :.....

Signature :

Annexe 4

LES BOITCHUS ET LE DON D'ORGANES



www.lesboitchusetledondorganes.e-monsite.com

Arrivée du 1 juin 2018

Vous avez la possibilité d'arriver le vendredi 1 juin 2018 à partir de 18 h ou le samedi 02 juin 2018

Le lieu de rencontre est salle de la Charberette. Vauthiermont.

Nous logerons dans un refuge au couvent de Bellemagny . Les affaires de toilette ne sont pas fournis. Les draps seront fournis

Date d'arrivée :

Si vous voulez dormir avec des personnes spécifiques, le spécifier :

.....
.....

- Coût : Repas seul : 12 euros/ personne

Couchage (2 nuitées) + 2 repas + 2 petit déjeuner : 42 euros/ personne (retirer 16 euros pour les personnes inscrites aux Foulées)

Couchage (1 nuitée) + repas + petit déjeuner : 25 euros / personne

Vendredi 01 juin 2018 à 20h30 : Réparer les vivants : film + débat

Samedi 02 juin 2018 à partir de 11h 00 :

-la croque vie des Grosses Culottes : randonnées gourmandes avec 3 parcours (5, 10, 15 km) Tarifs = 15 euros pour les adultes + 6 euros pour les enfants moins de 12 ans. Stands de sensibilisation à la forêt pour les enfants et informations sur le don d'organe.

- A partir de 14h00 : Initiations sportives : Boxe,calèche, tir à l'arc,

- 14 h 30 : Tournoi de pétanque en doublette

- 18 h 00 : concert du groupe « Brassens et même pire »

- 19h 30 : repas Alsacien

Inscriptions

Nom	Prénom	Hébergement		Repas		Joueur de foot		Randonnées		e-mail
		1 nuitée	2 nuitées	oui	non	oui	non	oui	non	

Prix total : Couchage + /- couchage +/- randonnées =